Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному направлению развития воспитанников №30 «Веселинка»

**Картотека игр с мячиками Су-Джок**

Воспитатель: Кусова Н.Ю.

**Картотека игр с массажными мячиками**

**Для развития речи, внимания и мелкой моторики рекомендуется регулярно делать массаж ладошек малыша и играть с ним в пальчиковые игры. Очень полезны в таких играх массажные мячи. Кроме своих стандартных функций игрового предмета, мячик массирует кончики пальцев ребенка закругленными шипами, развивая тактильные ощущения и стимулируя точки на ладошках.**

***Су-Джок***- эффективное средство развития кистей рук ребенка, движений его пальцев, разработки мышц. Ребристая игольчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания, улучшает приток крови и активизирует кровообращение. Массажный мячик ускоряет капиллярный кровоток, уменьшает венозный застой и повышает кожно-мышечный тонус. Закруглённые массажные шипы на поверхности мячика воздействуют на биологически-активные зоны кожи головы, туловища и конечностей, способствуют улучшению состояния всего организма. Массажный мяч положительно сказывается на развитии детей. Эта забавная упругая игрушка обогащает сенсорную среду малыша, стимулируя его психомоторное развитие.

\*\*\*

Гладь мои ладошки, еж!

Ты колючий, ну и что ж?

Я хочу тебя погладить!

Я хочу с тобой поладить!

(*Катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальцами до отдельных "колючек". Можно катать стопой по полу, заменив "ладошки" на "ножки", делать массаж тела, называя все соответственно*)

\*\*\*

Я мячом круги катаю

Взад-вперед его гоняю

Им поглажу я ладошку,

А потом сожму немножко.

Каждым пальцем мяч прижму

И другой рукой начну.

А теперь последний трюк-

Мяч летает между рук.

*(Движения соответствуют тексту)*

\*\*\*

Испечем мы каравай

Месим, месим тесто,

*(Сжимаем мяч, мяч в правой руке)*

Есть в печи место.

*(перекидываем в левую руку и сжимаем)*

Испечем мы каравай,

*(несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)*

Перекидывай, валяй!

*(катаем мяч между ладошками)*

\*\*\*

Этот шарик не простой

Этот шарик не простой

Весь колючий, вот такой.

Меж ладошками кладём

Им ладошки разотрём.

Вверх и вниз его катаем

Свои ручки развиваем!

Можно шар катать по кругу

Перекидывать друг другу.

1, 2, 3, 4, 5 –

Всем пора нам отдыхать!

*(Движения соответствуют тексту)*

\*\*\*

*«Ежик»* в руки нужно взять,

*(берем****массажный мячик****)*

Чтоб иголки посчитать.

*(катаем между ладошек)*

Раз, два, три, четыре, пять!

*(пальчиками одной руки нажимаем на шипики)*

Начинаем счет опять.

*(перекладываем****мячик в другую руку****)*

Раз, два, три, четыре, пять!

*(пальчиками другой руки нажимаем на шипики)*

\*\*\*

**Мячик-ежик мы возьмем**,

*(берем****массажный мячик****)*

Покатаем и потрем.

*(катаем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймаем,

*(можно просто поднять****мячик вверх****)*

И иголки посчитаем.

*(пальчиками одной руки нажимаем на шипики)*

Пустим ежика на стол,

*(кладем****мячик на стол****)*

Ручкой ежика прижмем

*(ручкой прижимаем****мячик****)*

И немножко покатаем…

*(ручкой катаем****мячик****)*

Потом ручку поменяем.

*(меняем ручку и тоже катаем****мячик****)*

\*\*\*

Мы возьмем в ладошки *«Ежик»*

*(берем****массажный мячик****)*

И потрем его слегка,

*(в одной ручке держим****мячик,*** *другой проводим по нему)*

Разглядим его иголки,

*(меняем ручку, делаем то же самое)*

**Помассируем бока.**

*(катаем между ладошек)*

*«Ежик»* я в руках кручу,

*(пальчиками крутим****мячик****)*

Поиграть я с ним хочу.

Домик сделаю в ладошках –

*(прячем****мячик в ладошках****)*

Не достанет его кошка.

*(прижимаем ладошки к себе)*

\*\*\*

**Мячик сильно я сжимаю**

И ладошку поменяю. *(сжимать****мячик правой рукой****, затем левой)*

«Здравствуй, мой любимый **мячик!**» -

Скажет утром каждый пальчик. (*Удержать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем*)

\*\*\*

Два козленка мяч бодали

И другим козлятам дали.

(Удерживать указательными пальцами пр. и лев. руки мяч. Затем средними пальцами и т. д.)

\*\*\*

По столу круги катаю,

Из-под рук не выпускаю.

Взад-вперед его качу;

Вправо-влево - как хочу.

*(Катать мяч ладошкой правой руки вправо-влево, назад - вперед.)*

\*\*\*

Танцевать умеет танец

На мяче мой каждый палец.

(*Катать мяч кончиками пальцами правой руки: указательным, средним, безымянным и мизинцем.*)

**Мячик пальцем разминаю,**

Вдоль по пальцам мяч гоняю.

*(Катать мяч всей длинной пальцев правой руки.)*

**Мячик мой не отдыхает -**

Между пальцами гуляет.

(Удерживать мяч между указательным и средним пальцами, средним и безымянным пальцами, безымянным и мизинцем.)

Поиграю я в футбол

И забью в ладошку гол.

*(Ладошками отбивать мяч.)*

Сверху левой, снизу правой

Я его катаю - браво.

*(Левой ладошкой катать мяч по правой ладони.)*

Поверну, а ты проверь -

Сверху правая теперь!

*(Правой ладошкой катать мяч по левой ладони.)*